



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

# 省エネ性能が高い製品には、 どんなメリットがあるの？



## 冷蔵庫

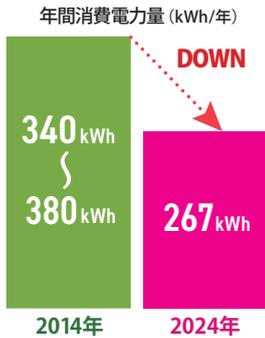
### 10年前の製品と比較すると

(定格内容積 451L~500Lの比較)

約**21%~約30%**  
省エネ!

年間電気料金

約**2,260円~約3,500円**  
おトクです!



出典：一般財団法人 家電製品協会「2025 年度版スマートライフおすすめ BOOK」  
※年間電気代は年間消費電力量に電力料金目安単価31円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。



## エアコン

### 10年前の製品と比較すると

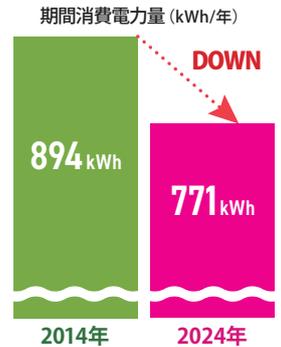
(多段階評価★3.0以上の比較)



約**14%**  
省エネ!

年間電気料金

約**3,810円**  
おトクです!



出典：一般財団法人 家電製品協会「2025 年度版スマートライフおすすめ BOOK」  
※年間電気代は期間消費電力量に電力料金目安単価31円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。



## LED照明 (シーリングライト)

### 蛍光灯と比較すると



約**49%**  
省エネ!

年間電気料金

約**2,050円**  
おトクです!



出典：一般財団法人 家電製品協会「2025 年度版スマートライフおすすめ BOOK」  
※年間電気代は年間消費電力量に電力料金目安単価31円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。



## LED照明 (電球形)

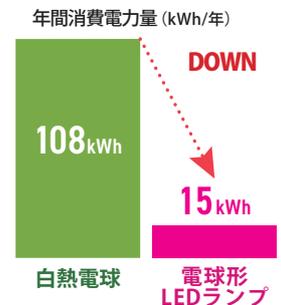
### 白熱電球と比較すると



約**86%**  
省エネ!

年間電気料金

約**2,880円**  
おトクです!



出典：一般財団法人 家電製品協会「2025 年度版スマートライフおすすめ BOOK」  
※年間電気代は年間消費電力量に電力料金目安単価31円/kWh(税込)を乗じて算出した目安です。

## 省エネ給湯器



### エコキュート (電気温水機器)

従来型電気温水機器と比較すると

約**28%**  
省エネ!

年間電気料金

約**18,657円**  
おトクです!

※ゼロカーボン推進課調べ

出典：一般財団法人 ヒートポンプ・蓄熱センターHP  
エコキュートのメリット

### エコジョーズ (ガス温水機器)

従来型ガス温水機器と比較すると

約**14%**  
省エネ!

長野県4人家族の場合のガス・電気料金(年間)

都市ガス

LPガス

約**16,296円** 約**21,980円**

おトクです!

出典：一般社団法人 日本ガス石油機器工業会HP  
ガス高効率給湯器エコジョーズ

### エコフィール (石油温水機器)

従来型石油温水機器と比較すると

約**13%**  
省エネ!

長野県4人家族の場合  
年間灯油料金

約**10,324円**

おトクです!

出典：一般社団法人 日本ガス石油機器工業会HP  
石油高効率給湯機エコフィール

### ハイブリッド給湯機

従来型ガス給湯器と比較すると

約**45%**  
省エネ!

長野県4人家族の場合のガス・電気料金(年間)

都市ガス

LPガス

約**63,926円** 約**99,426円**

おトクです!

出典：一般社団法人 日本ガス石油機器工業会HP  
ハイブリッド給湯機

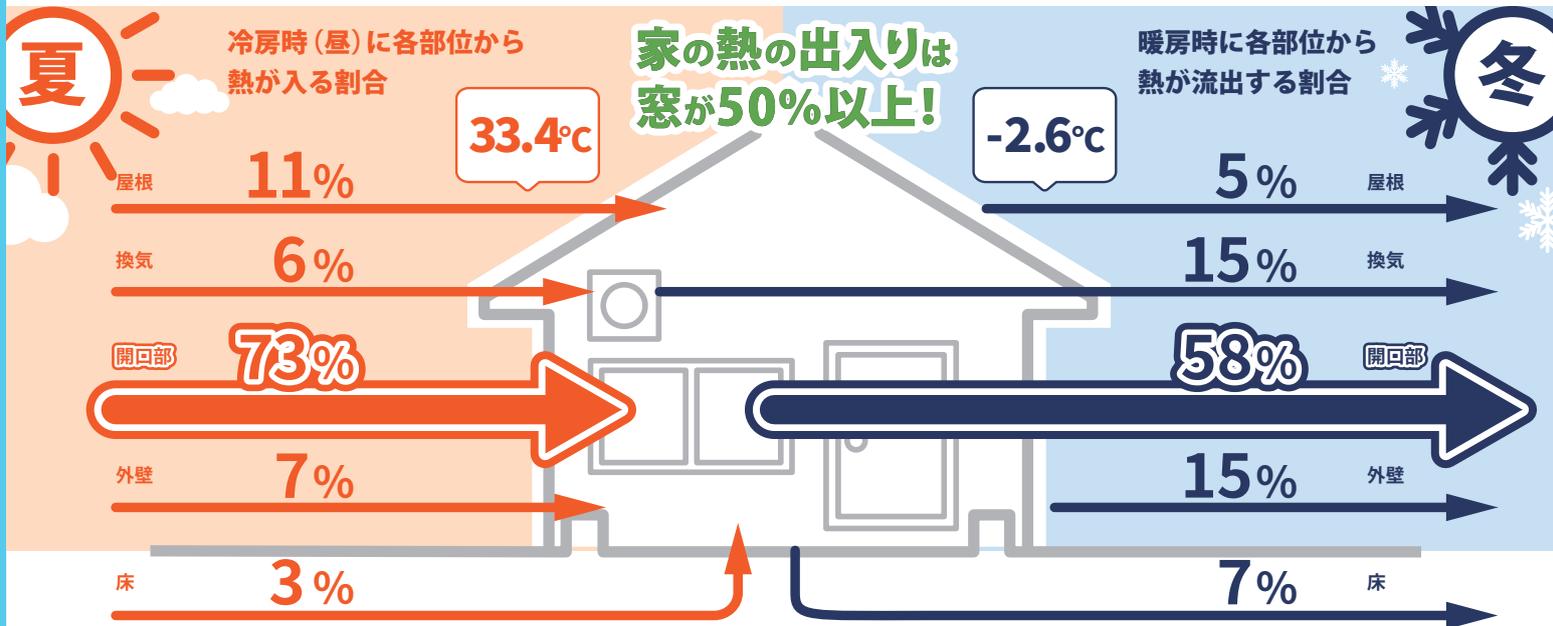


# お家の熱の出入りは、窓が50%以上！ 窓断熱で、お家の省エネ化！



## 熱はどこから出ていくの？ どこから入ってくるの？

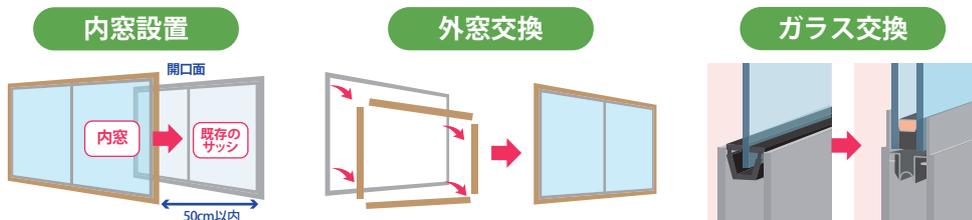
[冷暖房時の開口部からの熱流入割合]



出典：全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<https://www.jccca.org>) 一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

## 開口部(窓等)の高断熱化

例 高性能な断熱窓 (Uw値1.9以下等)へのリフォーム



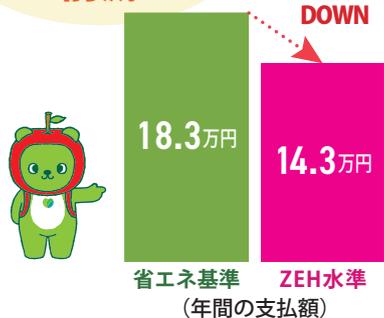
出典：環境省「先進的窓リノベ 2025 事業」

## 高性能な断熱窓等により

## 省エネ基準<sup>※1</sup>の住宅からZEH水準<sup>※2</sup>の住宅にすると

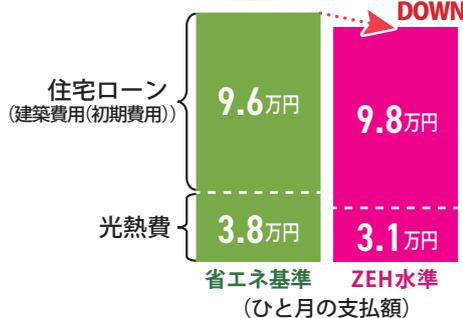
### 冷暖房費

年間約4万円削減



### 住宅ローンと光熱費

光熱費の削減により、  
月々の支払いを削減可能  
(増えた建築費用(初期費用)は、約10年で回収可能)



※試算条件等

《建築地等条件》

- ・建築地等：長野市(省エネ地域区分4地域、年間日射地域区分A4)、木造2階建109.31㎡(約33坪)
- ・光熱費：年間の暖冷房、給湯、換気、照明及び家電製品並びに太陽光発電の自家消費分及び売電分に係る費用
- 〔省エネ基準〕暖冷房：エアコン、給湯：ガス従来型給湯器、換気：壁掛式第一種換気、照明：LED
- 〔誘導基準〕暖冷房：エアコン、給湯：ヒートポンプ式給湯器、換気：壁掛式第一種換気、照明：LED
- 《金額等条件》(2025.5時点)
- ・電気代等：電気 36円/kWh、ガス 204円/m<sup>3</sup>、灯油 120円/ℓ
- ・省エネ基準適合住宅初期費用(初期費用には土地代は含まない)：90万円/坪
- ・ローン条件：フラット35(35年借入・初期費用全額)、金利1.82%(2025.5の最優金利)
- 《試算で使用したツール》
- ・光熱費試算：「自立循環型住宅への省エネルギー効果の推計プログラム」(一般財団法人 建築環境・省エネルギー機構)
- ・ローン試算：「ローンシミュレーション」(独立行政法人住宅金融支援機構)

ZEH水準の住宅は、  
省エネ基準の住宅よりも  
月々の支払も安くなり「おトク」

※1 省エネ基準  
2025年4月以降の新築住宅が適合すべき省エネ性能に関する基準

※2 ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)水準  
省エネ基準より省エネ性能と断熱性能が高い水準



2050ゼロカーボンを目指す長野県のシンボルマークです

お問合せ先  
長野県環境部  
ゼロカーボン推進課

県のゼロカーボンの取組はこちらを確認！

026-235-7022

URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/ontai/kensei/soshiki/soshiki/kencho/kankyoene/>